



**2025-2026 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI  
PUANLI ATLETİZM  
KÜÇÜKLER  
MÜSABAKA PROGRAMI**



**Yer:** Zeytinköy 100. Yıl Spor Tesisleri  
(Atletizm Sahası)

| <b>Kategori</b>                                              | <b>Müsabaka Tarihi</b> |
|--------------------------------------------------------------|------------------------|
| Küçükler (Kız-Erkek)                                         | 05-06 Mart 2026        |
| <b>Evrak Kontrol : 12.00</b><br><b>Müsabaka Saati: 13.00</b> |                        |

**KAYITLAR HAKKINDA**

**Küçükler Kategorisi Kayıt Linki**

<https://forms.gle/pWbSRefUqMCkbBqs9>

**Son Kayıt Tarihi:** 02 Mart 2026 (17.30)

**Kayıtlar yapılırken büyük harf kullanılması gerekmektedir.**

**Kayıt Kontrol Günü Getirilmesi Gerekli Evraklar**

- Esame Listesi** (Spor Bilgi Sistemi üzerinden çıkartılmış ve onaylı olmalı.)
- Okul Sporları Lisansı** (Aslı)
- Nüfus Cüzdanı** (Aslı)

\*Yarışmalar ekteki branş talimatına göre yapılacaktır.

**İletişim: Osman YILDIZ: 05401390758**

## Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

| Kategorisi        | Eğitim ve Öğretim Kademesi | Yarışma Aşaması | Doğum Tarihleri                | Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle) |
|-------------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Minikler          | İlkokul                    | Mahalli         | 01.09.2015-2016-2017-2018      | 7-9 yaş                            |
| Küçükler          | Ortaokul                   | Mahalli/Ulusal  | 2014-2015                      | 10-11 yaş                          |
| Yıldızlar         | Ortaokul                   | Mahalli/Ulusal  | 01.09.2011-2012-2013           | 12-13 yaş                          |
| Gençler B (Ferdî) | Lise                       | Mahalli/Ulusal  | 2010-2011                      | 14-15 yaş                          |
| Gençler A         | Lise                       | Mahalli/Ulusal  | 01.09.2007-2008-2009-2010-2011 | 14-17 yaş                          |

## ÖNEMLİ BİLGİLER

- **Takım çıkaramayan okullar ferdi olarak katılabilirler.**  
(Takım çıkaramayan okullar: Kızlar ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere okullarını temsilen ferdi sporcu sayısı küçükler kategorisinde 3 kişiyi geçmemek kaydıyla ferdi sporcu yarıştıracırlar.)
- **Takım çıkaran okullar ferdi sporcu yarıştıramazlar.**

**ANTALYA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ**  
**OKUL SPORLARI TERTİP KOMİTESİ**  
**TÜM OKULLARA VE SPORCULARA BAŞARILAR DİLER.**



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



**1. Yarışmalar;**

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

a) Minikler Mahalli, Küçükler, Yıldızlar, Gençler (B-ferdi), Gençler (A) kategorilerinde Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek takımlar/öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak yapılacaktır.

b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek takvim doğrultusunda ilan edilecek ve düzenlenecektir.

c) Grup ve Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

ç) Ferdi öğrenci sporcuların Grup yarışmalarına katılabilmeleri için Mahalli, Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılabilmeleri için ise grup yarışmalarına fiilen katılmış olmaları gerekmektedir.

d) İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmalar yapılmadan, ulusal yarışmalara katılım sağlanmayacaktır.

**2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler**

| Kategorisi        | Eğitim ve Öğretim Kademesi | Yarışma Aşaması | Doğum Tarihleri                | Yaş Aralığı (2025 Yılı İtibariyle) |
|-------------------|----------------------------|-----------------|--------------------------------|------------------------------------|
| Minikler          | İlkokul                    | Mahalli         | 01.09.2015-2016-2017-2018      | 7-9 yaş                            |
| Küçükler          | Ortaokul                   | Mahalli/Ulusal  | 2014-2015                      | 10-11 yaş                          |
| Yıldızlar         | Ortaokul                   | Mahalli/Ulusal  | 01.09.2011-2012-2013           | 12-13 yaş                          |
| Gençler B (Ferdî) | Lise                       | Mahalli/Ulusal  | 2010-2011                      | 14-15 yaş                          |
| Gençler A         | Lise                       | Mahalli/Ulusal  | 01.09.2007-2008-2009-2010-2011 | 14-17 yaş                          |

a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin Terfiler başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;

- Minikler kategorisinde yer alan 2016 doğumlu öğrenciler, ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla küçükler kategorisine,
- Küçükler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler, yıldızlar kategorisine,
- Yıldızlar kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler, lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
- Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
- Terfi ettirilen öğrenci sporcular, eğitim ve öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.

b) Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak okul takımları, Gençler A kategorisinde takım oluşturabileceklerdir. **Gençler B kategorisinde takım tasnifi yapılmayacak olup, öğrenci sporcular yarışmalara ferdi olarak katılacaklardır.** Gençler kategorisindeki öğrenci sporcu, içinde bulunulan Eğitim ve Öğretim Yılı içerisinde aynı okul adına Gençler A kategorisinde yarışmalara katıldıkları takdirde Gençler B kategorisinde, Gençler B kategorisinde yarışmalara katıldıkları takdirde ise Gençler A kategorisinde yarışmalara katılamazlar. Kros yarışmaları için de aynı kural geçerlidir.

c) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı Yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor



## 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları



dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile ferdi olarak lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

### 3. Katile İşlemleri ve Mali Hususlar

a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;

\* **Küçükler kategorisinde;** en fazla 6 (altı) öğrenci sporcu,

\* **Yıldızlar kategorisinde;** en fazla 10 (on) öğrenci sporcu,

\* **Gençler (A) kategorisinde;** en fazla 15 (on beş) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.

b) Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde** yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.

c) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına katılacak katileler; “**Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi**” gereğince oluşturulacaktır.

ç) İlan edilen grup ve Türkiye birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan katilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanan ayrılış evrakında “**Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi’nin “Seyahat Gün Süre Hesabı” başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında, yer alan hüküm de dikkate alınarak,** belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.

d) Mali konularla ilgili hususlarda; Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği’nin 19. maddesine göre işlem yapılır.

e) Avans kapatma işlemleri idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde **mülki amir onayı ve katile listesi** ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.

f) **Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayılarına istinaden oluşturulan katilede ver alan öğrenci sporcular ile Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.**

g) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarının; hava şartları, katılım sayısı vb. zorunlu durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların/öğrenci sporcuların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle; yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında yarışmaya katılan iller tarafından **Mülki Amir Onayı ve Katile Listesi** güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

### 4. Ödüller

#### **1) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında;**

a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,

b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,

c) Genel sıralamada; İlk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

#### **2) Grup Yarışmalarında;**

a) Takım sıralamasında; bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,

b) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden ferdi öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir.

### 5. Kontenjanlar

a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler (A) kategorilerinde grup yarışmalarına katılacak takım sayıları:

- Bir önceki eğitim ve öğretim yılının, Türkiye birinciliği yarışmalarında ilk dört dereceyi elde eden takımların illeri,



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



- Bir önceki eğitim ve öğretim yılında, ilgili spor dalı ve kategorisinde Okul Sporlarındaki lisanslı öğrenci sporcu sayısı, dikkate alınarak Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce belirlenecek ve ilan edilecektir.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitelerine yazılı olarak bildiren okul takımlarının yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce ilan edilen kontenjan doğrultusunda Mahalli sıralamanın bir altında yer alan okul takımı, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu takım yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin okul takımları ilgili yarışmalara katılamazlar.
- b) KKTC okul takımları, kontenjan dahilinde doğrudan Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacaktır. KKTC ferdi sporcuları, Türkiye Birinciliği baraj derecelerine göre ilgili branş ve kategoride sıralamada 1. olmaları halinde Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacaktır.

#### 6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

#### 7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, “Spor Disiplin Yönetmeliği” hükümleri gereğince, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği’nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü’nün hesabına 2.000,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

#### 8. Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, **Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine** uygun hazırlanmış mülki amir onayı ve katile listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına “Spor Bilgi Sistemi” üzerinden çıkarılmış “Saha Giriş Kartı” ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında esame listelerinin ‘Spor Bilgi Sistemi’ üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarına ait **Mülki Amir Onayı ve Katile Listesinin** Spor Bilgi Sistemi üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; [spor.gsb.gov.tr/okulportal](http://spor.gsb.gov.tr/okulportal) adresinde ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya



## 2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı Okul Spor Faaliyetleri Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları



katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin il tertip komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde takımlar/öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.

e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde eğitim öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunulan eğitim ve öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2014-2015-2016 (İlkokul Kademesi), yıldızlar kategorisinde 01.09.2011-2012-2013-2014 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.

f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara il tertip komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

ğ) Okul spor faaliyetlerinde; Mahalli, Grup ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında takımların/ öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan takım/öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. kimlik kartı /Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesi (İl dışına gidecek kafiye için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

h) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

### 9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

#### a) Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi, istenir.

b) Öğrenci sporcular için lisans düzenlenirken **sağlık izin belgesi** ibrazı zorunludur.

### 10. 2.Küme Yarışmaları

- Okullar ilgili branş ve kategoride, farklı sporculardan olmak kaydıyla birden fazla takımla 2.küme yarışmalarına katılabilir.
- Okullar, aynı branş ve kategoride hem il birinciliği hem de 2. Küme yarışmalarına katılım sağlayabilir. Ancak il birinciliği yarışmalarına katılan sporcular, aynı branş ve kategoride 2. küme yarışmalarına katılamazlar. Okulların, 2. küme yarışmalarına katılacak sporcuları için, Spor Bilgi Sistemi Okul Sporları Modülündeki 2. kümeyle ilişkin işlemleri gerçekleştirmeleri gerekmektedir.
- 2. küme yarışmalarında, branş taahhüt, takım oluşturma, lisans, esame ve mali kayıtlar vb. tüm işlemler, Spor Bilgi Sistemi üzerinden yapılacaktır. Ancak söz konusu yarışmalara dair takım veya sporcular için herhangi bir sonuç girişi yapılmayacaktır.
- İlgili spor dalı ve kategoride dereceye giren takım ve sporculara ödüllendirmenin içeriği "İl okul sporları organizasyon tertip komitesi" tarafından belirlenecektir.
- Okul sporları 2. küme uygulama esaslarında belirtilmeyen diğer hususlarda "İl okul sporları organizasyon tertip komitesi" yetkilidir.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



**Teknik Açıklamalar**

- İlgili branş ve kategoride mahalli yarışmaların yapılabilmesi için en az 2 okulun başvurusu gereklidir.
  - a) Takım çıkaramayan okulların öğrenci sporcuları ferdi olarak yarışmalara katılabilirler.
  - b) Takım çıkaran okullar ferdi öğrenci sporcu yarıştıramazlar.
  - c) Takımı bir üst aşamada yarışma hakkı elde edememiş ancak ferdi olarak bir üst aşamada yarışma hakkı elde eden öğrenci sporcular yarıştıkları kategoride yarışmalara katılabilirler.
  - d) Grup yarışmalarına takım olarak katılmaya hak kazanan okullar, yarışmalara takım olarak katılmak zorundadırlar. Ancak mücbir sebeplerden dolayı, okul takımlarının takım hüviyetini kaybetmesi durumunda, müsabaka tarihinden en geç 3 iş günü öncesinde bağlı bulunduğu İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildirmek durumundadır. İl Tertip Komitesi, söz konusu durumu Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne aynı gün bildirmesi halinde, ilgili okul takımının barajı geçen öğrenci sporcuları, grup yarışmaları ile Türkiye Birinciliği yarışmalarına ferdi olarak katılabilirler.
  - e) Türkiye Birinciliği yarışmalarına takım olarak katılmaya hak kazanan okulların takım hüviyetini kaybetmesi durumunda, takımda yer alan sporcular Türkiye Birinciliği ferdi baraj derecesini geçse dahi listeye dahil edilmeyecektir.
1. Okullar istedikleri takdirde lise kademesinde okuyan öğrencilerden A ve B yaş kategorisinden oluşan bir takım çıkarabilirler. Ancak bu takım A kategorisinde yarışmalara katılabilir. Bu durumda takımı bir üst aşamada yarışma hakkı elde edememiş ancak ferdi olarak bir üst aşamada yarışma hakkı elde eden öğrenci sporcular A kategorisinde yarışmalara katılabilirler.
  2. Minikler kategorisinde yarışmalar mahallinde yapılacak olup bir üst aşamada yarışması yapılmayacaktır. Minikler kategorisinde müsabakalar bu talimata ek olarak yayınlanan TAF Çocuk Atletizmi yarışma kurallarına göre düzenlenecektir. TAF Çocuk Atletizmi açıklamaları web sitemizin oyunlar bölümünde yayınlanmıştır.
  - 3)
    - a) Okullar, minikler, küçükler, yıldızlar ve gençler A kategorilerinde düzenlenecek Mahalli yarışmalara takım halinde katılabilirler. Bir okulun takım olarak sayılabilmesi için öğrenci sporcuların ilgili yaş kategorisinde alt branşların yarısından fazlasına katılmış olması gerekmektedir.
    - b) **Gençler A kategorisinde:** Takım olma şartlarını yerine getirmek koşulu ile bayanlarda 16 disiplinin en iyi (14)'ünün, erkeklerde ise (17) disiplinin en iyi (15) 'inin puanlaması genel puanlamaya dâhil edilecektir. Yürüyüş branşı takım puanına dahil edilmeyeceğinden dolayı disiplin sayısı yukarıda belirtildiği şekilde uygulanacaktır. Disiplin cezası alan öğrenci sporcular puanlamaya dahil edilir, ancak DNF (yarışı tamamlamadı), DQ (diskalifiye) ve NM (geçerli derecesi yok) durumundaki öğrenci sporcular puanlamaları en kötü iki puanlamadan sayılır.)
  - 4)
    - a) Yarışmaların her aşamasında koşu zamanları elektronik olarak tutulacaktır. Ancak elektronik bulunmayan veya kullanımı sırasında oluşabilecek aksaklıklar nedeniyle zaman el kronometresi ile tutulmuş ise derece gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak elektronik zamana dönüştürülür. Ferdi ve takım dereceleri elektronik zamana dönüştürüldükten sonra puan cetveline işlenir. Bu sonuca göre elde edilecek dereceler ve takım puanları Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne gönderilir.
    - b) Kontenjan alamayarak grup yarışmalarına katılma hakkı elde edemeyen takımların öğrenci sporcuları ve ferdi öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri durumunda grup yarışmalarına katılabilirler. zaman ile ilgili dereceler elektronik olacaktır. Ancak, el ile tutulmuş ise gerekli düzenleme yapıldıktan sonra elektronik eklemeler yapılarak öğrenci sporcunun derecesi oluşturulur. Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne bu elektronik derece gönderilir.  
Örnek: el kronometresi ile tutulan zaman  
100m:12.58=12.58+0.24=12.82 elektronik olur  
200m:27.41=27.41+0.24=27.65 elektronik olur



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



300m:  $47.26 + 0.14 = 47.40$  elektronik olur

400m:  $52.83 + 0.14 = 52.97$  elektronik olur

800m:  $2.02.35 + 0.14 = 2.02.49$  elektronik olur.

Koşu yarışmalarında 200 metre dahil alt branşlara 0.24 salise,

200 metre üstü koşu yarışmalarına ise 0.14 salise eklenir. Hangi mesafede nasıl yapılacağı ile ilgili bilgi Türkiye Atletizm Federasyonu hakem ve yarışma kuralları talimatlarında belirtilmiştir.

5. Küçükler ve yıldızlar kategorilerinde; koşularda ilk hatalı çıkışta tüm öğrenci sporculara sarı siyah kart daha sonra hatalı çıkış yapan öğrenci sporculara kırmızı siyah kart gösterilecek ve diskalifiye edilecektir. gençler b-a kategorisinde ise hatalı çıkışta sıfır hata uygulanacaktır. Yani ilk hatalı çıkışta hata yapan öğrenci sporcu/sporcular diskalifiye edilir.

**6. Ferdi sporcu öğrenciler:**

a) Takım çıkaramayan okullar: Kızlar ve erkekler ayrı ayrı olmak üzere okullarını temsilen ferdi öğrenci sporcu sayısı; küçükler kategorisinde en fazla üç kişi, yıldızlar kategorisinde en fazla beş kişi, gençler A kategorisinde ise 7 kişiyi geçmemek kaydıyla ferdi öğrenci sporcu yarıştırmalıdır.

b) Mahalli yarışmalarda takımı dereceye girememiş veya yarışmalara ferdi olarak katılan öğrenci sporcular en fazla 2 branşta yarışacaktır. Grup yarışmaları ve Türkiye birinciliğinde de Mahalli yarışmada yarıştıkları branşta yarışacaklardır.

c) Mahalli yarışmalarda takım çıkartamayan ve/veya ferdi olarak katılan öğrenci sporcular grup baraj derecelerini geçmeleri halinde belirlenecek grup merkezlerinde yarışmalara katılacaklardır.

ç) **Ferdi olarak Türkiye birinciliğine katılmak için:** yarıştığı branştaki Türkiye birinciliği baraj derecesini geçmesi ve tüm grup yarışma sonuçlarına göre ferdi olarak kendi branşlarında ilk 8 dereceye girmiş olması koşulu ile davet edileceklerdir.

**7. Puanlama:**

a) Küçükler ve Yıldızlar kategorisinde takım puanları, “**Okul Sporları Küçük-Yıldız Atletizm Puan Cetveline**” göre verilecektir.

b) Gençler A kategorilerinde yarışmalarda yapılan derecelere “**Genç ISF puanlama cetveline**” göre puan verilecektir.

8. a) Küçükler, Yıldızlar ve Gençler B-A kategorilerinde öğrenci sporcular bayrak yarışması hariç, en çok 2 branşta yarışabileceklerdir.

b) Yarışmalarda, okul takımları her branşta bir öğrenci sporcu yarıştıracaktır.

9. Atletizm Mahalli ve Grup birinciliği yarışmalarında; seriler ve kulvarlar, atma- atlama sıraları kura ile belirlenir. Türkiye birinciliğinde ise, takımlar grup yarışmalarında aldıkları puanlara göre sıralanır. Ferdi öğrenci sporcular ise gruptaki derecelerine göre yerleştirilir.

10. Atletizm Grup yarışmaları altı il merkezinde yapılacak olup gruplarda ilk iki olan takımlar Türkiye birinciliğine doğrudan katılma hakkı kazanacaktır. Ayrıca; altı grupta yarışan tüm takımların yarışma sonuçları değerlendirilerek gruplarda en yüksek puanı alan ilk 3 (üç) okul takımı da kontenjandan Puanlı Atletizm Türkiye Şampiyonasına katılma hakkı elde edecektir. Ancak bir önceki yıl Türkiye birinciliğinde KKTC takımı ilk dört dereceye girmiş ise kontenjan sayısı ona göre düzenlenir. Aynı grup veya farklı grup merkezlerinde puan eşitliği durumunda madalya sıralamasına göre en fazla birincilikler, eşitlik devam ediyorsa ikincilikler eşitlik devam ediyorsa aşağı doğru sıralamalara bakılarak değerlendirilecektir.

11. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları bez veya astar üzerine yazılı olacaktır. Göğüs numaraları bayanlarda kırmızı, erkeklerde siyah renkte olacaktır. Göğüs numarası yazılacak bezin ebadı 27 x 19 cm den büyük, 25 x 18 cm den küçük olmayacaktır. Grup ve Türkiye birinciliği yarışmalarında kullanılacak göğüs numaraları yarışmaların yapılacağı merkezlerdeki Gençlik ve Spor İl Müdürlüğünce hazırlanacaktır.

**12. Küçükler Kategorisi Yarışma Branşları Ve Teknik Açıklamalar**

| Yarışma Günleri | Küçük Bayanlar | Yarışma Günleri | Küçük Erkekler |
|-----------------|----------------|-----------------|----------------|
| 1. Gün          | 60 m           | 1. Gün          | 60 m           |
| 2. Gün          | 800 m          | 2. Gün          | 1000 m         |

Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünün 22.09.2025 tarih ve 12042187 sayılı oluru ile yayımlanmıştır.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



|        |                               |        |                               |
|--------|-------------------------------|--------|-------------------------------|
| 1. Gün | Fırlatma Topu (80 gr)         | 1. Gün | Fırlatma Topu (80 gr)         |
| 1. Gün | Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m | 2. Gün | Uzun Atlama Basma alanı 1,5 m |
| 2. Gün | Yüksek Atlama                 | 1. Gün | Yüksek Atlama                 |
| 2. Gün | 5x60 m Bayrak                 | 2. Gün | 5x60 m Bayrak                 |

a) **Uzun Atlama:** her öğrenci sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzunda 1,5 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm. genişliğinde ve 120 cm. uzunluğunda en çok 2 cm. kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izinin ucundan kum havuzuna yakın kısımdan yapılacaktır.

b) **Yüksek Atlama:** çita yüksekliği 100 cm den başlayacaktır. Bayanlar ve erkeklerde 100 cm den 120 cm ye kadar 5 er cm, 120 cm den sonra 3 er cm yükseltilecektir.

c) **Fırlatma Topu:** her öğrenci sporcuya dört hak verilecektir. Bu branşta atletlerin ileride cirit atma branşında yarışacakları ve bu branşın temel öğretiminin kavratılması düşünülerek, atışlar Uluslararası Cirit Atma Kuralları ve açısı dahilinde yapılacak. Fırlatma Topu ağırlığı 80 gr, çevresi 18-18,5 cm olacaktır.

ç) **5x60 m Bayrak** yarışmasında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeni bir takım teşkil edilecek ilk takımda yer alan öğrenci sporcular yeni takımda da yarışabilecektir. Bundan sonraki diskalifiyeler için yeni bir imkân tanınmayacaktır. **5x60 m Bayrak** yarışı hız alma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleşecektir.

d) Bayanlarda 800 ve erkeklerde 1000 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.

e) Takım sıralamasında en fazla toplam puanı alan takım 1 inciliği elde edecek ve sırası ile en fazla puandan az puana göre sıralama yapılacaktır. Eşitlik halinde ise en yüksek üst sıralamalardan başlayarak derecelendirme yapılır.

### 13. YILDIZLAR KATEGORİSİ YARIŞMA BRANŞLARI VE TEKNİK AÇIKLAMALAR

| Yarışma Günleri | Yıldız Bayanlar               | Yarışma Günleri | Yıldız Erkekler               |
|-----------------|-------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| 1. Gün          | 60 m                          | 1. Gün          | 60 m                          |
| 1. Gün          | 800 m                         | 1. Gün          | 800 m                         |
| 2. Gün          | 1500 m                        | 2. Gün          | 2000 m                        |
| 2. Gün          | 100 m Engelli                 | 2. Gün          | 100 m Engelli                 |
| 2. Gün          | Yüksek Atlama                 | 1. Gün          | Yüksek Atlama                 |
| 1. Gün          | Uzun Atlama (2 m basma alanı) | 2. Gün          | Uzun Atlama (2 m basma alanı) |
| 1. Gün          | Gülle Atma                    | 2. Gün          | Gülle Atma                    |
| 2. Gün          | Cirit Atma                    | 1. Gün          | Cirit Atma                    |
| 2. Gün          | <b>5x80 m Bayrak</b>          | 2. Gün          | <b>5x80 m Bayrak</b>          |
| 1. Gün          | 2000 m. Yürüyüş*              | 1. Gün          | 2000 m. Yürüyüş*              |

a) Yıldız Bayanlar Yüksek Atlama: Çita yüksekliği 1.10 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1.10 m | 1.15 m | 1.20 m | 1.25 m | 1.28 m | 1.31 m | 1.34 m | 1.37 m | +3 cm> |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

b) Yıldız Erkeklerde Yüksek Atlama: Çita yüksekliği 1.20 cm başlayacak ve aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1.20 m | 1.25 m | 1.30 m | 1.35 m | 1.40 m | 1.45 m | 1.50 m | 1.53 m | 1.56 m | 1.59 m | +3 cm> |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|

c) Yüksek Atlama hariç Atma ve Atlamalarda öğrenci sporculara direkt 4'er hak verilir.

ç) Uzun Atlama: her öğrenci sporcuya dört hak verilir. Hız alma sahası üzerinde atlama havuzundan 2 m. uzaklığa ve havuzun kısa kenarına paralel 60 cm genişliğinde ve 120 cm uzunluğunda en çok 2 cm kalınlığında beyaz toz (kireç ve benzeri) dökülerek bir basma alanı oluşturulacaktır. Bu alan önünden veya gerisinden yapılan atlayışlar geçerli sayılmayacaktır. Ölçüm ayak izine göre yapılacaktır. Koşu yolu en fazla 26 metre ile sınırlandırılmıştır.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



- d) 800 metre yarışması kulvarsız bir yay çizgisinde başlatılacaktır.
- e) Yıldızlar kategorisinde 80 m branşı kaldırıldığından takımlar bayrak yarışmasında koşturmak için kadrolarında bir sporcu daha bulundurabileceklerdir.
- e) **\*2000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.**
- f) Bayrak yarışmalarında takımın diskalifiye edilmesi halinde 15 dakika içerisinde yeniden bir takım teşkil edilecek, ancak ilk takımda yer alan en fazla iki öğrenci sporcu ikinci takımda yer alacaktır. İkinci takımında diskalifiye olması halinde hiçbir surette bir üçüncü şans tanınmaz. **5x80 m Bayrak** yarışması hız alma alanı olmayacak, 20 metrelik alan içerisinde bayrak değişimleri gerçekleştirilecektir.
- g) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri:

| Branşlar                                   | Yıldız bayanlar                                                                                                       | Yıldız erkekler                                                                                                       |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GÜLLE ATMA</b>                          | 2 kg                                                                                                                  | 3 kg                                                                                                                  |
| <b>CİRİT ATMA</b>                          | 400 gr.                                                                                                               | 500 gr.                                                                                                               |
| <b>100 MENGEL KIZ<br/>100 MENGEL ERKEK</b> | Engel Yüksekliği 76,2 cm<br>1.Eng. Uzaklık 13.00 m<br>Engel arası 8.00 m<br>Son Engel 15.00 m<br>Engel Sayısı 10 Adet | Engel Yüksekliği 76,2 cm<br>1.Eng. Uzaklık 13.00 m<br>Engel arası 8.50 m<br>Son Engel 10.50 m<br>Engel Sayısı 10 Adet |
| <b>UZUN ATLAMA</b>                         | 2 m basma alanı                                                                                                       | 2 m basma alanı                                                                                                       |

**14. Gençler Kategorisi B Yarışma Branşları ve Teknik Açıklamalar**

| Yarışma<br>Günleri | GENÇ BAYANLAR B | Yarışma<br>Günleri | GENÇ ERKEKLER B |
|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| 1. Gün             | 100 m           | 1. Gün             | 100 m           |
| 2. Gün             | 200 m           | 2. Gün             | 200m            |
| 1.Gün              | 400 m           | 1. Gün             | 400 m           |
| 1. Gün             | Üç Adım Atlama  | 1. Gün             | Üç Adım Atlama  |
| 2. Gün             | 800 m           | 2. Gün             | 800 m           |
| 1. Gün             | 1500 m          | 1. Gün             | 1500 m          |
| 2. Gün             | 100 m Engelli   | 2. Gün             | 100m Engelli    |
| 2.Gün              | 300 m Engelli   | 2. Gün             | 300 m Engelli   |
| 2.Gün              | Yüksek Atlama   | 1. Gün             | Yüksek Atlama   |
| 2. Gün             | Uzun atlama     | 2. Gün             | Uzun Atlama     |
| 2. Gün             | Cirit Atma      | 1. Gün             | Cirit Atma      |
| 1. Gün             | Gülle Atma      | 2. Gün             | Gülle Atma      |
| 1.Gün              | Disk Atma       | 2.Gün              | Disk Atma       |
| 1.Gün              | 3000 m Yürüyüş  | 1.Gün              | 3000 m Yürüyüş  |

- a) Uzun atlama, üç adım atlama, gülle, disk ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra İlk sekize giren öğrenci sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.
- b) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



**Yüksek Atlama Genç Bayanlar B kategorisi**

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1.20 | 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

**Yüksek Atlama Genç Erkekler B kategorisi**

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1.45 | 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.73 | 1.76 | 1.79 | 1.82 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

**NOT:** Yüksek atlama yarışmalarında tek öğrenci sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda öğrenci sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.

- c) 3000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.

ç) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

| Branşlar           | Genç Bayanlar B                                                                                               | Genç Erkekler B                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>GÜLLE ATMA</b>  | 3 kg                                                                                                          | 4 kg                                                                                                        |
| <b>CİRİT ATMA</b>  | 500 gr                                                                                                        | 600 gr                                                                                                      |
| <b>DİSK ATMA</b>   | 750 gr                                                                                                        | 1 kg                                                                                                        |
| <b>100 M ENGEL</b> | Eng. Yük. 76,2 cm.<br>1.Eng. Uzaklık 13.00 m<br>Eng. Arası 8.50 m<br>Son Eng. 10.50 m<br>Eng. Sayısı 10 Adet. | Eng. Yük. 84 cm.<br>1.Eng. Uzaklık 13.00 m<br>Eng. Arası 8.50 m<br>Son Eng. 10.50 m<br>Eng. Sayısı 10 Adet. |
| <b>300 M ENGEL</b> | Eng. Yük. 76,2 cm.<br>1.Eng. Uzaklık 50 m<br>Eng. Arası 35 m<br>Son Eng. 40 m<br>Eng. Sayısı 7 Adet.          | Eng. Yük. 76,2 cm.<br>1.Eng. Uzaklık 50 m<br>Eng. Arası 35 m<br>Son Eng. 40 m<br>Eng. Sayısı 7 Adet.        |

**15. Gençler A Kategorisi Yarışma Branşları ve Teknik Açıklamalar**

| Yarışma<br>Günleri | GENÇ BAYANLAR A | Yarışma<br>Günleri | GENÇ ERKEKLER A |
|--------------------|-----------------|--------------------|-----------------|
| 1. Gün             | 100 m           | 1. Gün             | 100 m           |
| 2. Gün             | 200 m           | 2. Gün             | 200 m           |
| 1. Gün             | 400 m           | 1. Gün             | 400 m           |
| 2. Gün             | 800 m           | 2. Gün             | 800 m           |
| 1. Gün             | 1500 m          | 1. Gün             | 1500 m          |
|                    |                 | 2. Gün             | 3000 m          |
| 1. Gün             | 100 m Engelli   | 1. Gün             | 110 m Engelli   |
| 2. Gün             | 400 m Engelli   | 2. Gün             | 400 m Engelli   |
| 2. Gün             | Yüksek Atlama   | 1. Gün             | Yüksek Atlama   |



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



|        |                                 |        |                                  |
|--------|---------------------------------|--------|----------------------------------|
| 1. Gün | Sırkla Atlama                   | 2. Gün | Sırkla Atlama                    |
| 2. Gün | Uzun atlama                     | 1. Gün | Uzun Atlama                      |
| 1. Gün | 3 Adım Atlama 7-9 m basma alanı | 2. Gün | 3 Adım Atlama 9-11 m basma alanı |
| 1. Gün | Disk Atma                       | 2. Gün | Disk Atma                        |
| 2. Gün | Cirit Atma                      | 1. Gün | Cirit Atma                       |
| 2. Gün | Gülle Atma                      | 1. Gün | Gülle Atma                       |
| 2. Gün | İsveç Bayrak Yarışı             | 2. Gün | İsveç Bayrak Yarışı              |
| 1. Gün | Çekiç Atma                      | 2. Gün | Çekiç Atma                       |
| 2. Gün | 3000 m Yürüyüş                  | 1. Gün | 3000 m Yürüyüş                   |

- a) İsveç Bayrak yarışması 100-200-300-400 metre sıralaması ile koşulacak olup yarışmaların ilk üç yüz (300 m) metresi kulvarlı koşulacaktır. Öğrenci sporcular birinci ve ikinci bayrak değişimlerini (ilk iki bayrak değişimi) 30 m'lik alanda yapacaklardır (World Athletics TR24.3). Daha sonraki değişimler ise 20 m'lik değişim alanı içerisinde olacaktır. Diskalifiye olması durumunda farklı öğrenci sporculardan 15 dakika içerisinde bir takım daha çıkarılabilir. Başka bir şans daha verilmeyecektir.
- b) Uzun atlama, Üç adım atlama, gülle, disk ve cirit atmada ilk 3'er haktan sonra İlk sekize giren öğrenci sporculara tersten başlamak kaydı ile üç hak daha verilir.
- c) Sırkla atlama yarışması, başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.
- d) Çekiç atma, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil edilmiştir. Takımlar, en fazla 1 çekiç atma öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir. Kızlarda 3 kg, erkeklerde 5 kg olarak yapılacaktır. Söz konusu yarışmanın yapılabilmesi için sahaların çekiç kafesine ve gerekli donanımdaki güvenli alanlara sahip olması gerekmektedir.
- e) 3000m Yürüyüş branşı, takım branşları içinde yer almış olup, takım puanlamasına dahil olmayacaktır. Takımlar, en fazla 1 yürüyüş branşı öğrenci sporcusu ile yarışmalara katılabilir. Ferdi olarak katılacak öğrenci sporcular baraj derecelerini geçmeleri halinde, ferdi öğrenci sporcular için belirlenen kriterler doğrultusunda bir üst kademe yarışmalarına katılabilir.

**Sırkla Atlama Genç Bayanlar A kategorisi**

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 1.60 | 1.80 | 2.00 | 2.10 | 2.20 | 2.30 | 2.40 |
| 2.50 | 2.55 | 2.60 | 2.65 | 2.70 | 2.75 | 2.80 |

**Sırkla Atlama Genç Erkekler A kategorisi**

|      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|
| 2.20 | 2.40 | 2.60 | 2.80 | 3.00 | 3.10 | 3.20 |
| 3.30 | 3.40 | 3.50 | 3.60 | 3.65 | 3.70 | 3.75 |

- f) Yüksek atlama başlangıç yükseklikleri ve ara yükseltmeler aşağıdaki gibi arttırılacaktır.

**Yüksek Atlama Genç Bayanlar A kategorisi**

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1.25 | 1.30 | 1.35 | 1.40 | 1.45 | 1.50 | 1.53 | 1.56 | 1.59 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

**Yüksek Atlama Genç Erkekler A kategorisi**

|      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1.50 | 1.55 | 1.60 | 1.65 | 1.70 | 1.73 | 1.76 | 1.79 | 1.82 |
|------|------|------|------|------|------|------|------|------|

**Not:** Sırkla atlama ve yüksek atlama yarışmalarında tek öğrenci sporcunun yarışmaya devam etmesi durumunda öğrenci sporcunun istediği yükseklikte yarışmalara devam edilir.



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



g) Ağırlık, engel mesafeleri ve yaklaşma koşusu ölçüleri.

| BRANŞLAR          | GENÇ BAYANLAR A                                                                                                   | GENÇ ERKEKLER A                                                                                                  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| GÜLLE ATMA        | 3 kg                                                                                                              | 5 kg                                                                                                             |
| DİSK ATMA         | 1 kg                                                                                                              | 1.5 kg                                                                                                           |
| CİRİT ATMA        | 500 gr                                                                                                            | 700 gr                                                                                                           |
| 100 m/110 m ENGEL | Eng. Yük. 76,2 cm.<br>1.Eng. Uzaklık 13.00 m<br>Eng. Arası 8.50 m<br>Son Eng. 10.50 m<br>Eng. Sayısı 10<br>Adet.  | Eng. Yük. 91,4 cm.<br>1.Eng. Uzaklık 13.72 m<br>Eng. Arası 9.14 m<br>Son Eng. 14.02 m<br>Eng. Sayısı 10<br>Adet. |
| 400 ENGEL         | Eng. Yük. 76.2 cm.<br>Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 45 m<br>Eng. Arası 35 m<br>Son Eng. 40 m<br>Eng. Sayısı 10<br>Adet. | Eng. Yük. 84 cm.<br>Çıkıştan 1.Eng. Uzaklık 45 m<br>Eng. Arası 35 m<br>Son Eng. 40 m<br>Eng. Sayısı 10<br>Adet.  |
| UÇ ADIM ATLAMA    | 7-9 m                                                                                                             | 9-11m                                                                                                            |
| ÇEKİÇ ATMA        | 3 Kg                                                                                                              | 5 Kg                                                                                                             |

**16. FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP ve TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA KATILIM  
BARAJ DERECELERİ**

| <b>KUÇUKLER: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ</b>    |            |                                 |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|------------|
| KUÇUK BAYANLAR BARAJ DERECELERİ                                                           |            | KUÇUK ERKEKLER BARAJ DERECELERİ |            |
| BRANŞ                                                                                     | ELEKTRONİK | BRANŞ                           | ELEKTRONİK |
| 60 m                                                                                      | 9.10       | 60 m                            | 8.90       |
| 800 m                                                                                     | 2.40.30    | 1000 m                          | 3.17.30    |
| Uzun Atlama                                                                               | 4.10 m     | Uzun Atlama                     | 4.50 m     |
| Yüksek Atlama                                                                             | 1.26 m     | Yüksek Atlama                   | 1.35 m     |
| Fırlatma Topu                                                                             | 42.00 m    | Fırlatma Topu                   | 56.00 m    |
| <b>KUÇUKLER: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE KATILIM BARAJ DERECELERİ</b> |            |                                 |            |
| KUÇUK BAYANLAR BARAJ DERECELERİ                                                           |            | KUÇUK ERKEKLER BARAJ DERECELERİ |            |
| BRANŞ                                                                                     | ELEKTRONİK | BRANŞ                           | ELEKTRONİK |
| 60 m                                                                                      | 8.90       | 60 m                            | 8.70       |
| 800 m                                                                                     | 2.38.30    | 1000 m                          | 3.14.30    |
| Uzun atlama                                                                               | 4.30 m     | Uzun atlama                     | 4.70 m     |
| Yüksek atlama                                                                             | 1.32 m     | Yüksek atlama                   | 1.41 m     |
| Fırlatma topu                                                                             | 44.00 m    | Fırlatma topu                   | 58.00 m    |



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



| <b>YILDIZLAR: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM<br/>BARAJ DERECELERİ</b> |            |                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|------------|
| <b>YILDIZ BAYANLAR BARAJ<br/>DERECELERİ</b>                                                 |            | <b>YILDIZ ERKEKLER BARAJ<br/>DERECELERİ</b> |            |
| BRANŞ                                                                                       | ELEKTRONİK | BRANŞ                                       | ELEKTRONİK |
| 60 m                                                                                        | 8.70       | 60 m                                        | 8.00       |
| 800 m                                                                                       | 2.32.30    | 800 m                                       | 2.16.30    |
| 1500 m                                                                                      | 5.16.30    | 2000 m                                      | 6.36.30    |
| 100 m Engelli                                                                               | 16.30      | 100 m Engelli                               | 15.30      |
| Uzun atlama                                                                                 | 4.60 m     | Uzun Atlama                                 | 5.30 m     |
| Yüksek atlama                                                                               | 1.37 m     | Yüksek Atlama                               | 1.50 m     |
| Gülle atma(2)                                                                               | 10.00 m    | Gülle atma                                  | 12.00 m    |
| Cirit atma(400)                                                                             | 27.00 m    | Cirit atma                                  | 33.00 m    |
| 2000m. Yürüyüş                                                                              | 11.50.30   | 2000m. Yürüyüş                              | 11.20.30   |

| <b>YILDIZLAR: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİNE KATILIM<br/>BARAJ DERECELERİ</b> |            |                                             |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|------------|
| <b>YILDIZ BAYANLAR BARAJ<br/>DERECELERİ</b>                                                    |            | <b>YILDIZ ERKEKLER BARAJ<br/>DERECELERİ</b> |            |
| BRANŞ                                                                                          | ELEKTRONİK | BRANŞ                                       | ELEKTRONİK |
| 60 m                                                                                           | 8.50       | 60 m                                        | 7.80       |
| 800 m                                                                                          | 2.30.30    | 800 m                                       | 2.14.30    |
| 1500 m                                                                                         | 5.12.30    | 2000 m                                      | 6.30.30    |
| 100 Engelli                                                                                    | 16.00      | 100 m Engelli                               | 15.00      |
| Uzun atlama                                                                                    | 4.80 m     | Uzun atlama                                 | 5.50 m     |
| Yüksek atlama                                                                                  | 1.43 m     | Yüksek atlama                               | 1.56 m     |
| Gülle atma(2)                                                                                  | 10.50 m    | Gülle atma(3)                               | 12.50 m    |
| Cirit atma(400)                                                                                | 29.00 m    | Cirit atma(500)                             | 35.00 m    |
| 2000m. Yürüyüş                                                                                 | 11.30.30   | 2000m. Yürüyüş                              | 11.00.30   |

| <b>GENÇLER B: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM<br/>BARAJ DERECELERİ</b> |            |                                             |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------------|------------|
| <b>GENÇ BAYANLAR B BARAJ<br/>DERECELERİ</b>                                                 |            | <b>GENÇ ERKEKLER B BARAJ<br/>DERECELERİ</b> |            |
| BRANŞ                                                                                       | ELEKTRONİK | BRANŞ                                       | ELEKTRONİK |
| 100 m                                                                                       | 13.40      | 100 m                                       | 11.75      |
| 200 m                                                                                       | 28.00      | 200 m                                       | 24.30      |
| 400 m                                                                                       | 1.05.30    | 400 m                                       | 54.50      |
| Uç Adım Atlama                                                                              | 10.30      | Uç Adım Atlama                              | 12.00      |
| 800 m                                                                                       | 2.30.30    | 800 m                                       | 2.07.30    |
| 1500 m                                                                                      | 5.12.30    | 1500 m                                      | 4.24.30    |
| 100 m Engelli                                                                               | 18.10      | 100 m Engelli                               | 17.30      |
| 300 m Engelli                                                                               | 51.30      | 300 m Engelli                               | 43.30      |
| Uzun atlama                                                                                 | 4.60 m     | Uzun atlama                                 | 5.50 m     |
| Yüksek atlama                                                                               | 1.40 m     | Yüksek atlama                               | 1.65 m     |
| Gülle atma(3)                                                                               | 9.40 m     | Gülle atma                                  | 11.70 m    |
| Disk                                                                                        | 30.00      | Disk                                        | 36.00      |
| Cirit atma(500)                                                                             | 27.00 m    | Cirit atma                                  | 38.00 m    |
| 3000m. Yürüyüş                                                                              | 18.30.30   | 3000m. Yürüyüş                              | 17.10.30   |



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



| <b>GENÇLER B: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE BİRİNCİLİĞİ<br/>YARIŞMALARINA KATILIM BARAJ DERECELERİ</b> |            |                                         |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------------|------------|
| <b>GENÇ BAYANLAR B BARAJ DERECELERİ</b>                                                                    |            | <b>GENÇ ERKEKLER B BARAJ DERECELERİ</b> |            |
| BRANŞ                                                                                                      | ELEKTRONİK | BRANŞ                                   | ELEKTRONİK |
| 100 m                                                                                                      | 13.25      | 100 m                                   | 11.65      |
| 200 m                                                                                                      | 27.70      | 200 m                                   | 24.00      |
| 400 m                                                                                                      | 1.04.30    | 400 m                                   | 53.50      |
| Uç Adım Atlama                                                                                             | 10.60      | Uç Adım Atlama                          | 12.30      |
| 800 m                                                                                                      | 2.28.30    | 800 m                                   | 2.05.30    |
| 1500 m                                                                                                     | 5.08.30    | 1500 m                                  | 4.20.30    |
| 100 m Engelli                                                                                              | 17.80      | 100 m Engelli                           | 17.00      |
| 300 m Engelli                                                                                              | 49.30      | 300 m Engelli                           | 41.30      |
| Uzun atlama                                                                                                | 4.80 m     | Uzun atlama                             | 5.80 m     |
| Yüksek atlama                                                                                              | 1.45 m     | Yüksek atlama                           | 1.70 m     |
| Gülle atma(3)                                                                                              | 9.80 m     | Gülle atma                              | 12.00 m    |
| Disk                                                                                                       | 28.00      | Disk                                    | 34.00      |
| Cirit atma(500)                                                                                            | 29.00 m    | Cirit atma                              | 40.00 m    |
| 3000m. Yürüyüş                                                                                             | 18.10.30   | 3000m. Yürüyüş                          | 16.50.30   |

| <b>GENÇLER A: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN GRUP YARIŞMALARINA KATILIM<br/>BARAJ DERECELERİ</b> |            |                                       |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------------|------------|
| <b>GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ</b>                                                       |            | <b>GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ</b> |            |
| BRANŞ                                                                                       | ELEKTRONİK | BRANŞ                                 | ELEKTRONİK |
| 100 m                                                                                       | 13.20      | 100 m                                 | 11.40      |
| 200 m                                                                                       | 27.50      | 200 m                                 | 23.50      |
| 400 m                                                                                       | 1.03.30    | 400 m                                 | 52.50      |
| 800 m                                                                                       | 2.26.30    | 800 m                                 | 2.04.30    |
| 1500 m                                                                                      | 5.06.30    | 1500 m                                | 4.18.30    |
| 100 m Engelli                                                                               | 16.80      | 3000 m                                | 9.28.30    |
| 400 m Engelli                                                                               | 1.10.50    | 110 m Engelli                         | 16.00      |
| Uzun atlama                                                                                 | 4.80 m     | 400 m Engelli                         | 59.80      |
| Yüksek atlama                                                                               | 1.45 m     | Uzun atlama                           | 6.10 m     |
| Gülle atma                                                                                  | 10.60 m    | Uç adım atlama                        | 12.60 m    |
| Disk atma                                                                                   | 29.00 m    | Yüksek atlama                         | 1.76 m     |
| Cirit atma                                                                                  | 32.00 m    | Gülle atma                            | 13.60 m    |
| Uç adım atlama                                                                              | 10.40 m    | Disk atma                             | 38.00 m    |
| Sırıkla atlama                                                                              | 2.60 m     | Cirit atma                            | 47.00 m    |
| Çekiç atma                                                                                  | 39.00 m    | Sırıkla atlama                        | 3.20 m     |
| 3000m. Yürüyüş                                                                              | 18.10.00   | Çekiç atma                            | 47.00 m    |
|                                                                                             |            | 3000m. Yürüyüş                        | 16.40.00   |



**2025-2026 Eğitim ve Öğretim Yılı  
Okul Spor Faaliyetleri  
Atletizm Spor Dalı Uygulama Esasları**



| <b>GENÇLER A: FERDİ ÖĞRENCİ SPORCULARIN TÜRKİYE ŞAMPİYONASINA<br/>KATILIM BARAJ DERECELERİ</b> |                   |                                       |                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------------|-------------------|
| <b>GENÇ BAYANLAR BARAJ DERECELERİ</b>                                                          |                   | <b>GENÇ ERKEKLER BARAJ DERECELERİ</b> |                   |
| <b>BRANŞ</b>                                                                                   | <b>ELEKTRONİK</b> | <b>BRANŞ</b>                          | <b>ELEKTRONİK</b> |
| 100 m                                                                                          | 13.05             | 100 m                                 | 11.25             |
| 200 m                                                                                          | 27.30             | 200 m                                 | 23.30             |
| 400 m                                                                                          | 1.02.30           | 400 m                                 | 51.50             |
| 800 m                                                                                          | 2.24.30           | 800 m                                 | 2.02.30           |
| 1500 m                                                                                         | 5.02.30           | 1500 m                                | 4.14.30           |
| 100 m Engelli                                                                                  | 16.60             | 3000 m                                | 9.22.30           |
| 400 m Engelli                                                                                  | 1.09.50           | 110 m Engelli                         | 15.80             |
| Uzun atlama                                                                                    | 5.00 m            | 400 m Engelli                         | 58.80             |
| Yüksek atlama                                                                                  | 1.50 m            | Uzun atlama                           | 6.30 m            |
| Gülle atma                                                                                     | 11.00 m           | Uç adım atlama                        | 12.90 m           |
| Disk atma                                                                                      | 30.00 m           | Yüksek atlama                         | 1.79 m            |
| Cirit atma                                                                                     | 34.00 m           | Gülle atma                            | 14.00 m           |
| Uç adım atlama                                                                                 | 10.70 m           | Disk atma                             | 40.00 m           |
| Sırkla atlama                                                                                  | 2.70 m            | Cirit atma                            | 49.00 m           |
| Çekiç atma                                                                                     | 41.00 m           | Sırkla atlama                         | 3.30 m            |
| 3000m. Yürüyüş                                                                                 | 17.50.00          | Çekiç atma                            | 49.00 m           |
|                                                                                                |                   | 3000m. Yürüyüş                        | 16.20.00          |